

三重県最高記録

H13.7 現在

男子	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル
52kg級	145.0kg S62.4.5 柴田 弘幸 ワールド・F	150.0 H13.4.22 池田 尚也 個人	172.5kg S62.11.8 柴田 弘幸 ワールド・F	400.0kg H13.4.22 柴田 弘幸 ワールド・F
56kg級	160.0kg S54.3.18 竹内 由夫 東芝三重	115.0kg 竹内 由夫 東芝三重	185.0kg H10.4.12 徳田 新一 ワールド・F	452.5kg 竹内 由夫 東芝三重
60kg級	200.0kg H1.4.9 大西 泰広 鈴鹿TC	120.0kg 庄 俊幸 桑名WTC	205.0kg H11.4.11 出口 憲美 志摩TC	507.5kg H1.4.29 大西 泰広 鈴鹿TC
67.5kg級	240.0kg H8.4.28 伊藤 禎浩 スズカファイン	172.5kg H13.4.22 伊藤 禎浩 スズカファイン	230.0kg H11.4.11 伊藤 高行 サスケ	620.0kg H13.4.22 伊藤 禎浩 スズカファイン
75kg級	245.0kg S59.6.17 奥山 公一 津TC	180.0kg H8.4.28 奥山 公一 津TC	245.0kg S63.4.3 藤井 伸哉 津TC	635.0kg S60.12.1 奥山 公一 津TC
82.5kg級	255.0kg H7.4.16 藤井 伸哉 津TC	195.0kg H7.4.16 佐藤 俊彦 中部電力	260.0kg H3.11.3 藤井 伸哉 津TC	680.0kg H7.4.16 藤井 伸哉 津TC
90kg級	250.0kg H11.4.11 藤井 伸哉 津TC	210.0kg H8.7.28 佐藤 俊彦 中部電力	280.0kg H11.11.7 三橋 信之 ジャングルジム	690.0kg H12.10.29 三橋 信之 ジャングルジム
90kg超級	280.0kg H13.4.22 竹内 博司 志摩TC	210.0kg H13.4.22 竹内 博司 志摩TC	301.0kg H13.4.22 三橋 信之 ジャングルジム	750.0kg H13.6.24 竹内 博司 志摩TC

女子	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル
44kg級	90.0kg H12.10.29 板羽 紀子 ジャングルジム	45.0kg H12.10.29 板羽 紀子 ジャングルジム	110.0kg H13.10.29 板羽 紀子 ジャングルジム	197.5kg H12.10.29 板羽 紀子 ジャングルジム
48kg級	110.0kg H12.10.29 後藤 緑 ジャングルジム	55.0kg H12.10.29 後藤 緑 ジャングルジム	95.0kg H12.10.29 後藤 緑 ジャングルジム	260.5kg H12.10.29 後藤 緑 ジャングルジム
52kg級	92.5kg 林 成美 桑名体育館	50.0kg H2.4.1 林 成美 桑名体育館	135.0kg H2.4.1 林 成美 桑名体育館	275.0kg H2.4.1 林 成美 桑名体育館
56kg級	92.5kg H10.11.8 浜口 律子 ジャングルジム	62.5kg H8.11.10 油家 千恵 津TC	120.0kg H9.4.13 小倉 さとみ 鈴鹿TC	262.5kg H8.11.10 油家 千恵 津TC
60kg級	95.0kg S58.11.20 落合 悦子 津TC	67.5kg 坂下 多恵子 鈴鹿AC	125.0kg 坂下 多恵子 鈴鹿AC	272.5kg 阿野田 淳子 ワールド・F
67.5kg級	125.0kg S61.12.7 岡 千代子 津TC	70.0kg S61.12.7 岡 千代子 津TC	140.0kg S61.12.7 岡 千代子 津TC	335.0kg S61.12.7 岡 千代子 津TC
75kg級	127.5kg S62.4.5 岡 千代子 津TC	90.0kg H12.10.29 西山 尚子 ジャングルジム	142.5kg S62.4.5 岡 千代子 津TC	345.0kg S62.4.5 岡 千代子 津TC
75kg超級 (90kg超級)	150.0kg S57.11.14 松本 宣子 古川ジム	87.5kg S57.11.14 松本 宣子 古川ジム	170.0kg S57.11.14 松本 宣子 古川ジム	407.5kg S57.11.14 松本 宣子 古川ジム

高校	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル
52kg級	130.0kg 世古 貴久 久居高校	82.5kg 世古 貴久 久居高校	160.0kg 世古 貴久 久居高校	372.5kg 世古 貴久 久居高校
56kg級	122.5kg 後藤 裕司 久居高校	90.0kg 後藤 裕司 久居高校	172.5kg 後藤 裕司 久居高校	382.5kg 後藤 裕司 久居高校
60kg級	147.5kg 錦 秀一 日生学園	95.0kg 中森 健文 津高校	185.0kg 錦 秀一 日生学園	405.0kg 錦 秀一 日生学園
67.5kg級	170.0kg 内山 清史 四日市工業	110kg S61.8.3 岸田 陽次 津TC	190.0kg S61.8.3 岸田 陽次 津TC	457.5kg 内山 清史 四日市工業
75kg級	205.0kg S62.11.8 岸田 陽次 津TC	140.0kg S61.8.3 岸田 陽次 津TC	227.5kg S62.11.8 岸田 陽次 津TC	565.0kg S62.11.8 岸田 陽次 津TC
82.5kg級	220.0kg S58.11.27 松田 洋司 津TC	137.5kg 岸田 弘次 津TC	242.5kg S58.11.27 松田 洋司 津TC	592.5kg S58.11.27 松田 洋司 津TC
90kg級	215.0kg S62.11.8 岸田 弘次 津TC	140.0kg S62.11.8 岸田 弘次 津TC	232.5kg S62.4.5 岸田 弘次 津TC	577.5kg S62.4.5 岸田 弘次 津TC
90kg超級	225.0kg S62.8.2 富永 元 津TC	152.5kg S62.8.2 富永 元 津TC	222.5kg S62.8.2 富永 元 津TC	600.0kg S62.8.2 富永 元 津TC

備考

マスターズB世界記録
日本記録
マスターズA日本記録
マスターズB日本記録
マスターズC日本記録
高校日本記録