

## 第15回三重県ベンチプレス大会 第16回三重県マラソンベンチ大会 開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会
後援	中日新聞社(予定)・
日時	平成15年2月16日(日) 9時検量開始 10時開会式
会場	ジャングルジム 0596-27-6606 〒516-0066 伊勢市辻久留3丁目19-11
出場資格	平成14年度JPA登録選手(出場申込時に登録可) 満14歳以上で三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
階級	男子52 56 60 67, 5 75 82, 5 90 90超級 女子44 48 52 56 60 67, 5 67, 5超級
競技規則	ベンチプレス大会は、ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に 挙上重量を競う。JPAルール採用。N部門とF部門のダブルエントリーは不可。 マラソンベンチ大会は、階級に関係なく体重に最も近い2, 5kg刻みの重量を 連続して何回挙げられるかを競う。女子は体重の半分に最も近い重量。
服装	ツリパン及びTシャツの着用を原則とするが、ツリパンの代用として スパッツまたは身体に密着した短パンの着用を認める。 <u>ノーギア部門に ついてはリストラップ、ベルトは使用可。ベンチシャツは使用不可。</u>
参加費	団体登録選手3000円 個人登録選手7000円
表彰	ベンチプレス大会 各階級の1位にメダル、3位まで賞状 マラソンベンチ大会 1位から3位までにメダルと賞状、6位まで賞状
申込方法	大会記録カード及び送金明細票に必要事項を記入の上、事務局に送付。 参加費及び登録費は下記口座に振り込み。(振込手数料は選手負担。)
事務局	〒516-0066 伊勢市辻久留3丁目19-11 ジャングルジム内 三重県パワーリフティング協会 0596-27-6606
振込口座	三重銀行 伊勢支店 普通口座 2177046 三重県パワーリフティング協会 三橋信之
申込〆切	平成15年1月31日(金)
その他	振り込みの無い参加申し込みやノーギア部門、フルギア部門の区別を記入して いない申し込みは受け付けません。 競技中に発生した事故等につきましては、スポーツ傷害保険を適用し、 協会は一切の責任を負いません。

三重県パワーリフティング協会

# ベンチプレス大会記録カード

大会名	第 回三重県 ベンチプレス選手権大会	・ノーギア部門	・フルギア部門	*どちらかに
	第 回三重県 マラソンベンチ大会	・出場する	・出場しない	*どちらかに
大会日	平成 年 月 日	会場		

NO	階級	氏名	性別	検量体重	生年月日	所属 (練習場名)
		ふりがな				
現住所	〒					- -

登録都道府県	登録区分	選手区分	ベンチプレスラック高	ベンチプレス板	ベンチプレス補助	参加費
	団体登録	一般・大学生・高校生・中学生	82cm ~ 100cm	要	センター	円
	個人登録	ジュニア・マスターズ( )		不要	サイド	

## コスチュームチェック

スーツ	Tシャツ	リストバンテージ	シューズ	ベルト	親指絆創膏	その他
股下 3 cm ~ 15 cm 枚	枚	長さ 1 m以内、幅 8cm 以内	足	本	2重まで可	マウスピース(テンプレート) リボン・ヘッドバンド

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録	特別試技
ベンチプレス					
種目	使用重量	回数	順位		
マラソンベンチ					

## 誓約書

日本パワーリフティング協会御中  
私は三重県パワーリフティング協会主催  
『第 回三重県ベンチプレス選手権大会』  
の参加に当たり、当該競技により発生した障害等の事故について  
その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し  
将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 印

過去のベスト記録(自己記録) ・ノーギア      ・フルギア
ベンチプレス _____ k g

大会実行委員長
---------

大会実行事務局
---------