第1回 ドリームカップベンチプレス選手権大会

主催　フィットネスクラブ夢想（ドリーム）

後援　三重県パワーリフティング協会

日時　平成14年9月22日 （日）

9:00～10:00　受付・検量

10：00～10；30　開会式

10：30～　競技開始

会場　松阪市総合体育館（中部台公園内）トレーニングルーム

〒515-0054　松阪市立野町1370
TEL 0598－26－7155

参加資格　満14歳以上で三重県在住、勤務、在学者、および県内ジム所属者

階級　男子の部　女子の部

競技方法　男子の部、女子の部の2部門とし、階級別および高校、新人、マスターズ部門は行わず
フォーミラー係数により順位を決める。
ノーギア（ベンチシャツ等の使用は禁止）大会とし、ベルト、リストラップ等の使用は認める。
服装はツリパンまたはスパッツ、短パン着用でひざ上であること。上半身は、Tシャツ着用。
上記以外については、原則としてJPA(日本パワーリフティング協会）ルールーに準ずる。

参加費　2,500円（出場費、弁当、保険料含む）

賞　男子の部・女子の部、各部門1位～6位まで賞状と賞品。1位～3位までカップ。

申し込み方法　申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費￥2,500を添えて8月31日（締切日）までに
下記まで郵送（現金書留）または御持参ください。

〒515-0044
三重県松阪市久保町字東横田796－1　フィットネスクラブ夢想（ドリーム）
TEL 0598－29－3522　FAX 0598-29-6120

その他　競技中の事故等については傷害保険を充当し、主催者は一切責任を負いません。
申し込み締切日以降参加を棄権される場合、参加料はお返ししませんので御了承下さい。